



helps healing.

Leven met incontinentie

Praktische tips voor een goede verzorging



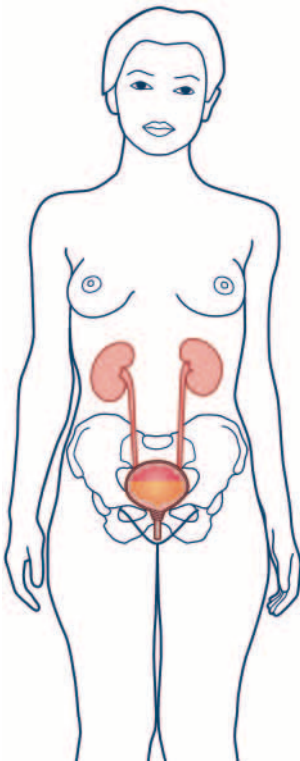
Inhoudsopgave

Waardoor ontstaat ongewild urineverlies?	4
Urine-incontinentie: vormen en oorzaken	6
Eerst naar de huisarts	8
Versterken van de bekkenbodemspieren	10
Goede hulpmiddelen	12
Hoe kiest u het juiste product?	14
MoliMed : inleggers voor lichte incontinentie	16
MoliForm soft : inleggers voor alle graden van incontinentie	17
MoliPants soft : fixatiebroekjes voor een goede fixatie van inleggers	18
MoliCare soft Air Active : incontinentieslip voor optimale bescherming	20
MoliFlex : incontinentieslip met bandfixatie	22
MoliCare Mobile : incontinentiebroekje voor nog meer comfort	24
Menalind : verzorging en bescherming van de huid	25
Individueel advies: HARTMANN Medi-Call	27

Waardoor ontstaat ongewild urineverlies?

Veel mensen, vooral ouderen, hebben last van ongewild urineverlies. Dit verschijnsel staat bekend als blaaszwakte; de medische term is urine-incontinentie. Naar schatting lijden in Nederland zo'n 800.000 mensen aan urine-incontinentie, waarbij behandeling of speciale verzorging nodig is. Wie aan incontinentie lijdt, staat dus zeker niet alleen.

Ongewild urineverlies kan een grote invloed op iemands leven hebben. Het is daarom zowel voor de betrokkenen als voor hun verzorgers belangrijk het incontinentieprobleem actief aan te pakken en zich er niet bij neer te leggen. Deze brochure is bedoeld als een eerste hulpmiddel daarbij.



De urinewegen

Werking van de blaas

Wanneer de blaas gevuld raakt met urine, ontstaat aandrang om te plassen. Dit gevoel wordt sterker naarmate de blaas - die een capaciteit van zo'n 300 tot 500 ml heeft - voller raakt. De informatie over de vullingsgraad van de blaas wordt via een speciaal zenuwcentrum onder in het ruggenmerg naar de desbetreffende zenuwcentra in de hersenen gestuurd, zodat bewust een beslissing over de urinelozing kan worden genomen.



Als plaats en tijd het toelaten, wordt de opdracht daartoe weer in omgekeerde richting via het ruggenmerg naar de blaas overgebracht. De blaas trekt zich samen en de sluitspier ontspant zich, zodat de urine uit de blaas kan lopen.

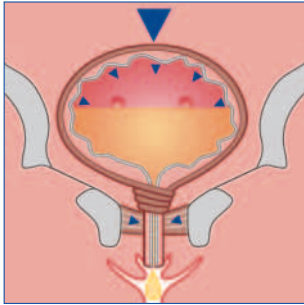
Uit deze vereenvoudigde voorstelling van zaken wordt duidelijk hoe gemakkelijk dit systeem ontregeld kan raken. Ongecontroleerd urineverlies kan bijvoorbeeld ontstaan wanneer de sluitspier niet meer voldoende kracht heeft, de blaas te sterk of juist helemaal niet meer samentrekt, de afvoer van urine uit de blaas wordt belemmerd of de overdracht van zenuwsignalen tussen blaas, ruggenmerg en hersenen geheel of gedeeltelijk belemmerd is.

Al deze functiestoornissen kunnen de meest uiteenlopende oorzaken hebben, zoals urineweginfecties, verslapping van de bekkenbodemspieren, vergroting van de prostaat, achteruitgang van de hersenfuncties, beschadiging van het ruggenmerg, bijwerkingen van medicijnen enzovoort. Urine-incontinentie is dus eigenlijk een symptoom, een aanwijzing voor het bestaan van een bepaalde aandoening die moet worden behandeld. Het is daarom onjuist om aan te nemen, dat urine-incontinentie een onschuldig verschijnsel is.



Meer vrouwen dan mannen hebben last van ongewild urineverlies. Bijna 50% van alle vrouwen tussen de 20 en 50 verliest wel eens urine bij lichamelijke inspanning.

Urine-incontinentie: vormen en oorzaken



Blaas bij stressincontinentie; de sluitspier functioneert niet volledig, bij druk op de buik en de blaas komt er urine vrij.

Al naar gelang de oorzaak wordt urine-incontinentie onderverdeeld in verschillende vormen:

Stressincontinentie

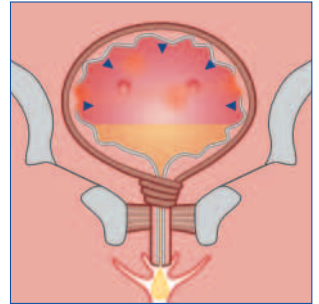
Stressincontinentie is de meest voorkomende vorm van incontinentie. Bij stressincontinentie is de kracht van de sluitspier rond de blaasuitgang verminderd. Daardoor kan elke plotselinge lichamelijke belasting (= stress), zoals niezen, hoesten, lachen of een abrupte beweging, tot ongewild urineverlies leiden.

De oorzaak is meestal een verslapping van de bekkenbodemspieren, vaak als gevolg van drukbeschadigingen tijdens de bevalling, een verminderde doorbloeding door een tekort aan hormonen in de overgang of de algemene vermindering van de spierkracht op hogere leeftijd. Stressincontinentie treft daarom vrijwel uitsluitend vrouwen. Als het bij mannen voorkomt, is dat meestal het gevolg van beschadiging van de sluitspier tijdens een prostaatoperatie.

Drangincontinentie

Het kenmerk van drangincontinentie, ook wel urge-incontinentie genoemd, is een plotselinge, niet te onderdrukken aandrang om te urineren, waarbij de betrokkene nauwelijks tijd heeft om het toilet te bereiken.

Bij lichtere gevallen van drangincontinentie is er aanvankelijk alleen sprake van een prikkelblaas, waarbij wel een hinderlijke aandrang bestaat om vaak te urineren, maar de urine nog kan worden opgehouden. Bij ernstiger vormen kan de aandrang niet meer worden onderdrukt en is incontinentie het gevolg. Daarbij kan de blaas geheel of gedeeltelijk als een stortvloed leeglopen.



Drangincontinentie als gevolg van een ontsteking van de blaas, urine-aandrang ontstaat door prikkeling van de blaaswand.

Overloopincontinentie

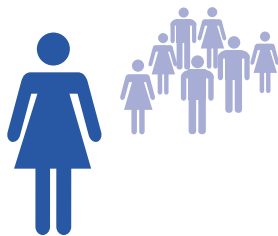
Deze vorm van incontinentie is meestal het gevolg van vernauwing van de urinebuis, bijvoorbeeld door vergroting van de prostaat. Daarom komt deze vorm vooral bij oudere mannen voor. Door de vernauwing van de urinebuis ontstaat stuwning van de urine in de blaas, waardoor de blaaswandspieren geleidelijk uitrekken. Uiteindelijk wordt de druk van de hoeveelheid urine in de blaas zo groot, dat de urine toch door de vernauwing in de urinebuis wordt geperst en voortdurend druppelsgewijs naar buiten loopt.

In elk geval eerst naar de huisarts



Uit onderzoek is gebleken dat juist mensen in de leeftijd van 50 tot 75 jaar maar zelden met hun huisarts over incontinentie praten. Toch is een persoonlijk gesprek met uw eigen huisarts de eerste stap in de goede richting.

De huisarts is het eerste aanspreekpunt wanneer u last heeft van incontinentie. Het zou jammer zijn wanneer de kans om vroegtijdig een diagnose te stellen en met de behandeling te beginnen, door schaamtegevoel verloren zou gaan.



Wij raden u aan om bij een verstoorde blaasfunctie zo vroeg mogelijk deskundig advies in te winnen.

De diagnostiek begint met de zogeheten anamnese. De antwoorden op een paar vragen geven belangrijke informatie over de soort incontinentie waarvan u last kunt hebben. Hier kunt al over nadenken voordat u naar uw huisarts gaat:

- Bij welke gelegenheden verliest u urine, bijvoorbeeld bij het hoesten, niezen, het tillen van zware voorwerpen, tijdens het sporten enz.?
- Hoe vaak vindt ongewild urineverlies plaats?
- Op welke wijze vindt het urineverlies plaats: in een straal, als een stortvloed, continu druppelend?
- Heeft u op dat moment aandrang om te plassen?
- Kunt u tussentijds bewust plassen?
- Verloopt het normale plassen moeizaam? Moet u bijvoorbeeld krachtig persen of wordt de urinestroom steeds onderbroken?
- Heeft u vaak last van blaasontsteking?

Waar kunt u zelf op letten?

- Veel drinken voor een goede doorspoeling van de blaas; dit voorkomt bacteriegroei in de blaas. Vooral op hogere leeftijd is voldoende vochtinname (anderhalve liter) van groot belang.
- De spijsvertering door vezelrijke voeding stimuleren, omdat krachtig persen bij chronische verstopping de bekkenbodem verzwakt.
- Overgewicht bij stress-incontinentie reduceren; dit alleen al kan de toestand verbeteren, aangezien de bekkenbodem hierdoor ontlast wordt.
- Het is beter twee uur voor het slapen niet meer te drinken. Het drinken van alcohol, koffie en thee bevordert de urineproductie. Wees dus matig in het gebruik van deze dranken.
- Bij toenemende leeftijd wordt de waarschuwingstijd van de blaas korter; daarom is het raadzaam bij urinedrang tijdig een toilet te bezoeken.
- Persoonlijke hygiëne, regelmatige reiniging van de genitaliën en verzorging met huidbeschermende substanties is essentieel.



Eenvoudige oefeningen voor het versterken van de bekkenbodemspieren

Door regelmatige, dagelijkse oefeningen versterkt u uw bekkenbodem en kunt u uw stressincontinentie verminderen.

1. Voorbereiding:

Als voorbereiding op de oefeningen moet u de bekkenbodem ca. vijf minuten ontlasten door de druk onderin het bekken te verminderen.



Ga hiervoor geknield zitten, met de knieën in een hoek van 90°, en buig het bovenlichaam voorover. Steun met de onderarmen op de vloer. Laat het hoofd op de handen rusten.



Een andere mogelijkheid: ga op de rug liggen en leg uw onderbenen op een krukje of stoel. Om de positie van het bekken te verhogen kunt u er een kussen onder schuiven.

2. Bekkenbodetraining:

Om enigszins een gevoel voor de werking van de bekkenbodem te krijgen, kunt u proberen om tijdens het plassen de urinestraal te onderbreken. De spier die u daarbij gebruikt, is de bekkenbodemspier, die u met de hiernaast beschreven oefeningen kunt trainen.

Let tijdens de oefeningen op de juiste ademhaling.
Inademen: de bekkenbodem is ontspannen.
Uitademen: de bekkenbodem wordt aangespannen.

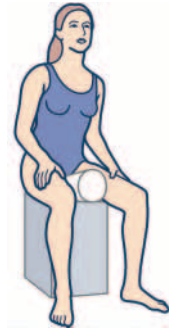
Wanneer u de oefeningen schrijlings zittend op een stevige weerstand doet, bijvoorbeeld op een opgerolde handdoek, kunt u de desbetreffende spieren nog beter voelen en gericht aanspannen.

A. Een heel eenvoudige oefening is deze: terwijl u staat, zit of ligt, kruist u de benen over elkaar. Tijdens het uitademen drukt u nu de buitenkanten van de voeten tegen elkaar.

B. Als u met een holle rug zit, kunt u de spieren rondom de urinebuis en de vagina gemakkelijker samentrekken. Concentreer u op de bekkenbodem en span bij het uitademen de bekkenbodemspieren aan.

C. Ga op de grond zitten met opgetrokken knieën, de voeten gespreid. Druk nu met de handen de knieën tegen elkaar en probeer de bovenbenen tegen de weerstand van de handen in te spreiden. Adem daarbij uit.

Tip voor noodsituaties, bijvoorbeeld als u onderweg bent.
Bij plotselinge druk op de blaas buigt u gewoon het bovenlichaam voorover, alsof u uw veters moet strikken. Hierdoor wordt de druk onder in de buikholte verminderd zodat de blaas ontlast wordt.



Oefening A



Oefening B



Oefening C

Goede hulpmiddelen vergemakkelijken het leven

Een belangrijk onderdeel van de totale behandeling van mensen die last hebben van incontinentie, is het gebruik van goed absorberend incontinentieverband. Dit is noodzakelijk om ongelukjes te voorkomen totdat de klachten zijn verdwenen. Wanneer de incontinentie niet meer behandelbaar is, is het gebruik van goed incontinentieverband nodig om het leven te vergemakkelijken.





Goede incontinentieproducten zorgen voor een betrouwbare, onopvallende opvang van de urine. Ze kunnen discreet worden gedragen, beschermen de gevoelige huid en zorgen dat er geen onaangename geur vrijkomt. Het belangrijkste is echter dat een veilig opvangsysteem actieve mensen in staat stelt ongehinderd aan het sociale leven deel te nemen. Men kan weer leven zoals vroeger.

Bij chronisch zieke en bedlegerige mensen heeft incontinentieverzorging nog een ander doel, namelijk het voorkomen van huidbeschadiging door de agressieve afbraakproducten in de urine. Daarvoor moet de huid zo droog mogelijk worden gehouden. Kwalitatief hoogwaardige producten bieden dan een betrouwbare bescherming. Ze nemen het vocht snel en volledig op en houden het goed vast. De huid blijft droger, zodat huidirritatie minder snel optreedt en in elk geval minder ernstig is.

Met incontinentieverband voor éénmalig gebruik wordt de verzorging hygiënischer en gemakkelijker.

























Wie zich beschermd weet door goed incontinentieverband, voelt zich urenlang veilig en kan zonder angst voor ongelukjes sociaal actief blijven.

Hoe kiest u het juiste product?

Voor de totale behandeling van incontinentie is het belangrijk dat het juiste product wordt geadviseerd. Welk incontinentieproduct moet worden gekozen, hangt in de eerste plaats af van de hoeveelheid urine die wordt verloren en de frequentie van het urineverlies. Met het oog hierop is een indeling in vier gradaties van incontinentie gemaakt; van licht tot zeer zwaar.

Met het HARTMANN Inco-systeem kan gemakkelijk worden bepaald welk product het meest geschikt is. Alle incontinentieproducten zijn voorzien van een kleurcode die aan-geven voor welke mate van incontinentie ze geschikt zijn. De kleurcodering is niet alleen op de verpakking maar ook op de buitenzijde van het product zelf aangebracht.

HARTMANN Inco System

Licht	Matig	Zwaar	Zeer zwaar	
				
 MoliMed				Anatomisch gevormde inlegger bij licht urineverlies. In 6 verschillende absorpties.
 MoliForm light/normal	 MoliForm plus	 MoliForm extra	 MoliForm super/super plus	Anatomisch gevormde inlegger voor elke graad van incontinentie.
	 MoliCare plus	 MoliCare extra	 MoliCare super/super plus	Incontinentie-slip met hoge absorptie. Ademend non-woven op de heupen. 
		 MoliFlex	 MoliFlex super	Incontinentie-slip met bandfixatie. Eenvoudig aan te leggen. Ademend materiaal.
 MoliMed pants active	 MoliCare Mobile light	 MoliCare Mobile	 MoliCare Mobile super	Incontinentiebroekje van zacht non-woven. Comfortabel, voor mobiele personen.
Speciaal voor mannen				
 MoliMed for men		 MoliForm for men		Anatomisch gevormde inleggers voor mannen. Voor lichte tot zware incontinentie.
Onderleggers				
	 MoliNea plus	 MoliNea plus-D		Onderleggers met absorberende vulling van celstofpulp.
Fixatiebroekjes				
 MoliPants soft				Elastische fixatiebroekjes voor inleggers. Verkrijgbaar in de maten: S t/m XXL

Hoe kiest u het juiste product?



MoliMed: inleggers voor lichte incontinentie

De anatomisch gevormde MoliMed inlegger is geschikt bij lichte vormen van incontinentie. Het grote voordeel van dit verband is de discrete vorm, met afgeronde hoeken. Hierdoor past het verband zich perfect aan het lichaam aan. De zachte buitenzijde is luchtdoorlatend, zodat de huid kan blijven ademen.

Behalve draagcomfort biedt MoliMed ook bescherming. De Dry Plus laag zorgt ervoor dat het vocht snel naar de kern van het absorptiekussen wordt gevoerd, waar het snel, veilig en geurvrij wordt vastgehouden.

MoliMed is verkrijgbaar in zes uitvoeringen, zodat u het verband kunt kiezen dat het beste bij u past: ultra micro, micro light, micro, mini, midi en maxi. Met de plakstrip kan MoliMed onopvallend in het ondergoed worden bevestigd.

MoliMed pants active



MoliMed pants active zijn incontinentiebroekjes van ademend zacht non-woven materiaal en worden als normaal ondergoed gedragen. Ze geven optimale bescherming en zijn discreet. MoliMed pants active geeft meer bescherming en zekerheid. De superabsorberende kern met zijn 'secure-plus-system' neemt geurtjes veilig op.

MoliMed for men: bescherming voor mannen met urineverlies



MoliMed for men is speciaal ontwikkeld voor mannen en verkrijgbaar in twee uitvoeringen: protect en active. MoliMed for men active is geschikt bij licht urineverlies. De absorberende kern en de anatomische vorm geven een optimaal draagcomfort en een discrete pasvorm.



MoliMed for men protect is geschikt voor licht tot matig urineverlies. De vochtwerende anti-lekrandjes en de absorberende kern zorgen voor een uitstekende bescherming. Zowel de MoliMed for men active als protect zijn voorzien van een brede plakstrip om het product in het ondergoed te fixeren.

MoliForm soft: anatomisch gevormde inlegger met actieve huidbescherming voor elke graad van incontinentie.

Incontinentieproducten moeten op de behoefte van de gebruiker worden afgestemd. Daarom is de anatomisch gevormde inlegger MoliForm soft in zes verschillende absorptiecapaciteiten verkrijgbaar. MoliForm soft is geschikt voor zowel bedlegerige als mobiele, actieve personen. Speciaal voor mannen is MoliForm soft for men verkrijgbaar.

De kwaliteit van MoliForm berust op de grote opnamecapaciteit en de perfecte bescherming. MoliForm soft combineert een textielachtige, zachte buitenlaag met unieke "active skin protection" eigenschappen. De toplaag van de absorptiekern heeft namelijk een huidvriendelijke pH-waarde van 5,5. Dit zorgt voor een anti-bacteriële werking en helpt de beschermende zuurmantel van de huid te stabiliseren. De huid blijft in balans en gezond.

De ultra-absorptiekern neemt vocht sneller op en verdeelt het over het hele product. Geurtjes worden door speciale, geurbindende moleculen vastgehouden. Bovendien zorgen zachte, waterafstotende anti-lekrandjes voor een optimale bescherming aan de zijkanen. Dankzij de ingewerkte elastische draden vormt het verband een soort kom en is het aangenaam te dragen.



Hoe kiest u het juiste product?



Zeer praktisch bij de verzorging is de vochtindicator aan de buitenzijde van MoliForm soft. Het oplossen ervan geeft aan dat het tijd is om het verband te verwisselen. Zo wordt de verzorging aangenamer en tegelijkertijd efficiënter. MoliForm soft is eenvoudig te hanteren zodat ook oudere mensen het verband zelf kunnen aanbrengen en verwisselen. Met het MoliPants soft fixatiebroekje is MoliForm soft veilig op het lichaam te fixeren en onopvallend te dragen.

MoliPants soft: fixatiebroekjes voor een goede fixatie van inleggers

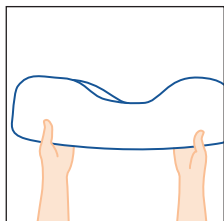


Een goede aansluiting op het lichaam is bij incontinentieverband erg belangrijk. MoliPants soft maken een hygiënische en eenvoudige fixatie van alle inleggers mogelijk. Ze zijn geschikt voor zowel bedlegerige als voor mobiele mensen.

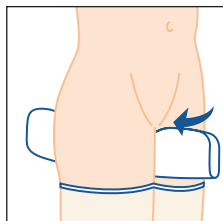


Dankzij de grote elasticiteit van het broekje kan de inlegger gemakkelijk worden aangebracht en verwisseld. Het materiaal is sterk rekbaar en vormt zich perfect naar het lichaam, zonder te knellen. De ingewerkte elastische draden zorgen er bovendien voor dat het verband niet kan verschuiven. De broekjes kunnen op 60°C gewassen worden en zijn meerdere keren te gebruiken. MoliPants soft kan ook in de droger.

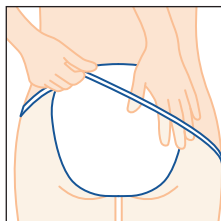
Aanleggen van MoliForm soft in staande positie



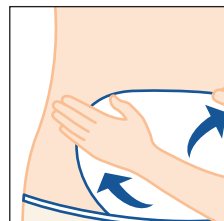
1. Vouw MoliForm in lengterichting dubbel. Het kussen vormt zich nu vanzelf.



2. Breng de MoliForm van voor naar achter aan tussen de benen van de patiënt.

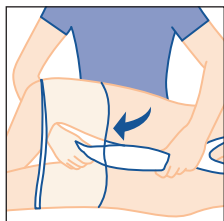


3. Plaats MoliForm zorgvuldig midden op het achterwerk. Zorg ervoor dat de vochtindicator in het verlengde van de ruggengraat ligt. Vervolgens MoliPants omhoog trekken.

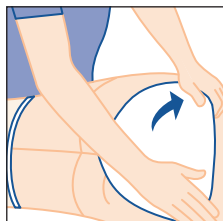


4. Zorg dat ook de voorzijde van MoliForm goed aansluit op het lichaam.

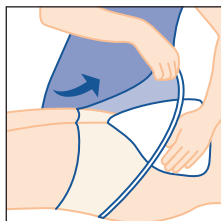
Aanleggen van MoliForm soft in liggende positie



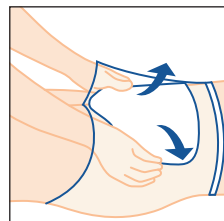
1. Draai de patiënt op de zij. Breng MoliForm van voor naar achter aan tussen de benen van de patiënt.



2. Plaats MoliForm zorgvuldig midden op het achterwerk. Zorg ervoor dat de vochtindicator in het verlengde van de ruggengraat ligt.



3. Vervolgens MoliPants omhoog trekken en de patiënt op zijn rug draaien.



4. Zorg dat ook de voorzijde van MoliForm goed aansluit op het lichaam.

Hoe kiest u het juiste product?



MoliCare soft Air Active: incontinentieslip voor optimale bescherming

De MoliCare soft Air Active incontinentieslip is de ideale oplossing bij zware vormen van incontinentie, vooral bij hulpbehoevende of onrustige patiënten.

Het absorptiekussen heeft een zeer hoge opnamecapaciteit en biedt optimale zekerheid. Door de toepassing van de speciale Dry Plus laag en het innovatieve HighDry SAP wordt het vocht nog sneller opgenomen en beter verdeeld. De huid blijft aangenaam droog. Geurtjes worden door speciale, geurbindende moleculen vastgehouden.

Bovendien combineert MoliCare soft een textielachtige, zachte buitenlaag met unieke "active skin protection" eigenschappen. De toplaag van de absorptiekern heeft namelijk een huidvriendelijke pH-waarde van 5,5. Dit zorgt voor een anti-bacteriële werking en helpt de beschermende zuurmantel van de huid te stabiliseren. De huid blijft in balans en gezond

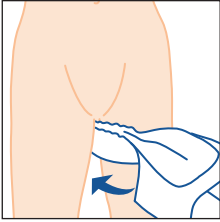
De anatomische vorm en de beenafsluitingen met zachte elastische draden zorgen voor een perfecte pasvorm. Door de non-woven zijkanen kan de huid ademen en wordt irritatie voorkomen. Dankzij de hersluitbare plakstrippen met klittenbandsluiting is MoliCare soft Air Active bovendien gemakkelijk hanteerbaar.



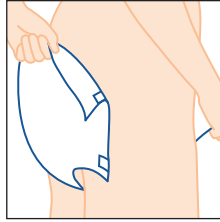
MoliCare soft Air Active is voorzien van een vochtindicator: wanneer deze oplost, is het tijd de slip te verwisselen. Deze controlemogelijkheid, waarbij de slip niet hoeft te worden losgemaakt, is bijzonder praktisch bij de verzorging.

Speciaal voor zeer zware incontinentie en voor de nacht is MoliCare soft super Air Active ontwikkeld. Dankzij de extra absorptie kunnen zelfs personen met zeer zware incontinentie van een ongestoorde nachtrust genieten.

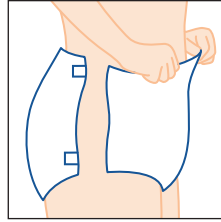
Aanleggen van MoliCare soft Air Active in staande positie



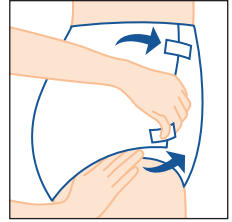
1. Vouw MoliCare in lengterichting dubbel. Breng het product van voor naar achter aan.



2. Plaats MoliCare zorgvuldig midden op het achterwerk. Zorg ervoor dat de vochtindicator in het verlengde van de ruggengraat ligt.

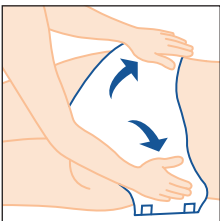


3. De voorzijde van het absorptiekussen uitvouwen. Trek de bovenste plakstrips licht uit en plaats ze schuin naar onder op het product.



4. Trek vervolgens de onderste plakstrips licht uit en plaats ze schuin naar boven op het product. Controleer of MoliCare goed aansluit.

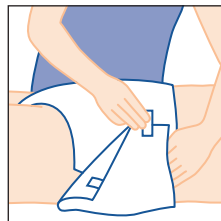
Aanleggen van MoliCare soft Air Active in liggende positie



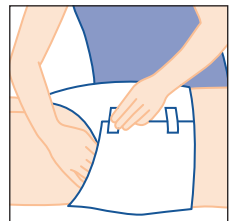
1. Vouw MoliCare in lengterichting dubbel. Draai de patiënt op de zij. Breng het product van voor naar achter aan.



2. Plaats MoliCare zorgvuldig midden op het achterwerk. Zorg ervoor dat de vochtindicator in het verlengde van de ruggengraat ligt.



3. Draai de patiënt weer op zijn rug. Trek de bovenste plakstrips licht uit en plaats ze schuin naar onder op het product.



4. Trek vervolgens de onderste plakstrips licht uit en plaats ze schuin naar boven op het product. Controleer of MoliCare goed aansluit.

Hoe kiest u het juiste product?



MoliFlex: ééndelig buikband fixatiesysteem van ademend textielachtig materiaal.

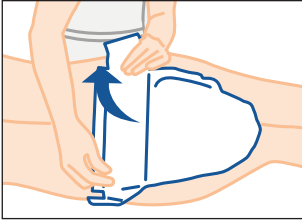
MoliFlex is een incontinentieproduct met bandfixatie geschikt voor personen met zware urine- of faeces-incontinentie. MoliFlex is eenvoudig te hanteren waardoor het verband ook zelfstandig aangebracht en verwisseld kan worden. Voor zeer zware incontinentie of voor de nacht is MoliFlex super verkrijgbaar.

De absorptiekern met HighDry SAP neemt het vocht snel op. De toplaag van zacht non-woven beschermt de huid tegen vochtterugslag. Met zachte, vochtwerende anti-lek-randjes voor een optimale bescherming tegen lekken aan de zijkanten.

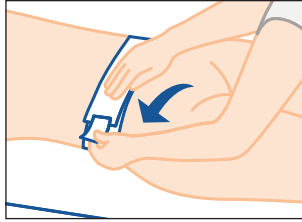


De ademende, huidvriendelijke materialen bieden een goed draagcomfort. De klittenbandsluiting is elastisch, hersluitbaar en beweegt flexibel mee. Het klittenband hecht sterk aan de band. Praktisch bij de verzorging is de vochtindicator die aan de buitenzijde van MoliFlex is aangebracht. Het oplossen ervan geeft aan dat het tijd is om het verband te verwisselen. Zo wordt de verzorging aangenamer en tegelijkertijd efficiënter.

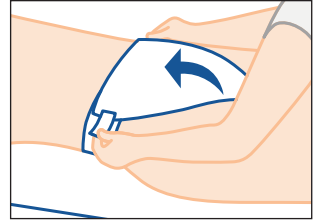
Aanleginstructie MoliFlex: liggend met hulp



1. Vouw het absorptiekussen open. Draai de patiënt op de zij en breng MoliFlex van voor naar achter aan. Zorg ervoor dat de vochtindicator in het verlengde van de ruggengraat ligt.

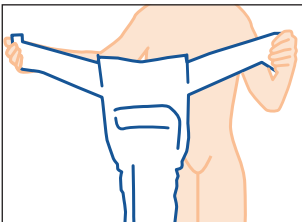


2. Vouw de band open ter hoogte van het middel. Draai de patiënt vervolgens op de rug en sluit de band als een ceintuur om het middel.

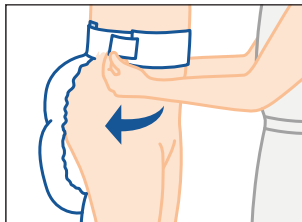


3. Vouw het absorptiekussen omhoog tussen de benen en fixeër de elastische klittenbandsluitingen aan de band. Controleer of MoliFlex goed aansluit in de liezen en de rug.

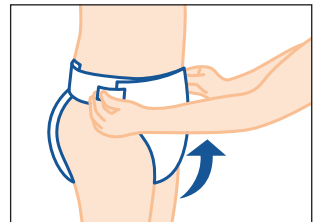
Aanleginstructie MoliFlex: staand met hulp of zelfstandig



1. Vouw de band open.



2. Sluit de band als een ceintuur om het middel. Zorg ervoor dat de vochtindicator in het verlengde van de ruggengraat ligt.



3. Vouw nu het absorptiekussen omhoog tussen de benen en fixeër de elastische klittenbandsluiting aan de band. Controleer of MoliFlex goed aansluit in de liezen en de rug.

Hoe kiest u het juiste product?



MoliCare Mobile: het "ideal-fit" broekje met comfort en zekerheid in elke situatie.

Speciaal voor actieve en mobiele mensen is de vernieuwde MoliCare Mobile de ideale oplossing. MoliCare Mobile heeft een comfortabele pasvorm door de vele, zachte elastische draden in de taille en rond de beenopeningen. Deze "ideal fit" garandeert een onopvallende en perfecte pasvorm zonder opkruipen of opbollen van het broekje.

MoliCare Mobile garandeert zekerheid door de innovatieve driedelige absorptiekern die vloeistof en geurtjes razend-snel absorbeert en uw huid droog houdt. De zachte, vochtwerende anti-lekrandjes en ingebouwde vochtindicator zorgen voor nog meer zekerheid. Bovendien is MoliCare Mobile bijzonder huidvriendelijk doordat de slip bedekt is met superzacht en ademend non-woven.

MoliCare Mobile voelt aan als textiel en u kunt de broekjes net zo aantrekken als gewoon ondergoed. MoliCare Mobile draagt bijzonder discreet en ritselt niet onder kleding. Na gebruik kunnen de broekjes gemakkelijk verwijderd worden door de zijnaden open te scheuren.

Molicare Mobile is verkrijgbaar in verschillende maten en absorptieniveaus. U voelt zich dus comfortabel en zeker in elke situatie.

Menalind: verzorging en bescherming van de huid.



Urineverlies vormt een zware belasting voor de huid. Het vocht en de agressieve afbraakproducten in de urine irriteren de huid en maken haar week. Ook het frequente wassen zorgt voor aantasting van de beschermende zure laag op de huid.

Daarbij komt dat de huid van oudere mensen, als gevolg van het normale verouderingsproces, minder weerstand heeft. Vooral de productie van vet en talg neemt af, zodat de beschermende zure laag slechts langzaam en in beperkte mate wordt hersteld. Verder leiden ook doorbloedingsstoornissen en de gevolgen van stofwisselingsstoornissen vaak tot een verminderde afweer van de huid.

Bij goede incontinentiezorg hoort een goede huidverzorging. Om de huid gezond te houden moet deze goed verzorgd en beschermd worden.

Naast incontinentieproducten die de huid zo goed mogelijk droog houden, zijn de Menalind® verzorgingsproducten een betrouwbare oplossing.

Om te beginnen is het van groot belang dat alle urineresten van de huid worden verwijderd. Menalind professional douche- en waslotion reinigt op bijzonder milde wijze en is geschikt voor dagelijks gebruik. De emulsie bevat vettende bestanddelen en panthenol die uitdroging tegengaan en de huid tijdens het wassen verzorgen en kalmeren.

Als de huid rond de genitaliën sterk verontreinigd is, bijvoorbeeld wanneer iemand incontinent van ontlasting is, kan deze met Menalind professional reinigingsschuim op milde wijze worden schoongemaakt. Het schuim weekt de verontreinigingen los zodat deze met tissues moeiteloos kunnen worden verwijderd. Tegelijkertijd wordt de huid door de vettende bestanddelen van het reinigingsschuim verzorgd.



Om de huid vele uren te beschermen is er Menalind professional huidprotector, speciaal ontwikkeld voor de huid die te lijden heeft onder incontinentie. Het vormt een beschermend laagje, en voorkomt op deze manier dat de huid rond de genitaliën beschadigd wordt door de inwerking van agressieve bestanddelen in urine en ontlasting. Het product is uiterst zuinig in het gebruik omdat het slechts zeer dun hoeft te worden aangebracht.



Menalind professional bodylotion is ontwikkeld voor de langdurige verzorging van de extreem droge, gevoelige en geïrriteerde huid. De combinatie van natuurlijke werkzame stoffen, zoals panthenol en creatine, kalmeert de huid, voorziet deze van het nodige vocht en ondersteunt het herstel. De huid wordt elastischer en krijgt meer weerstand.



Individueel advies: HARTMANN Medi-Call

In deze brochure staat uitvoerige informatie over het thema [incontinentie](#). Als u na het lezen nog vragen heeft of een product van HARTMANN wilt proberen, kunt u contact opnemen met ons adviescentrum Medi-Call. Een team van verpleegkundigen staat voor u klaar om de meest uiteenlopende vragen te beantwoorden en u te voorzien van een persoonlijk advies. Indien gewenst sturen ze een gratis proefpakket.

U kunt contact opnemen met Medi-Call via het gratis telefoonnummer 0800 - 444 66 22.





helps healing.

PAUL HARTMANN B.V.
Postbus 26
6500 AA Nijmegen
Tel. 024-3723610

Wilt u meer weten over HARTMANN?

Bezoek dan onze website:

www.paulhartmann.nl